



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	60	5,09	63	1,8	1,2	6,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	46,38	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/45	7,78	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	7/31,3	4,94	117	2,1	1,6	17,5
					64,19	706	17,3	19,4	75,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	13,75	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	50	4,85	57	1,6	1,1	6,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	8,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	46,38	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	3,7	142	4,56	0,48	29,52
					98,57	1161	32,16	29,58	145,12